



## Wat doen we?

Elke zaterdagochtend, tijdens het voetbalseizoen, wordt er van 11.00 - 12.00 uur getraind. Ook op woensdagavonden wordt er getraind, van 18.30 tot 19.30 uur. In het begin van het seizoen trainen we alleen. Later gaan we ook competitiewedstrijden spelen en zullen we ook meedoen aan toernooien en andere evenementen.



## Excelsior '20

Voetbalclub Excelsior '20 in Schiedam, heeft een grote, actieve jeugdafdeling. Enthousiaste mensen zorgen er elke week weer voor dat 480 jongens en meisjes kunnen trainen en wedstrijden spelen. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd zoals de herfstweek, Sinterklaas, een strandtraining, bingo, de slotdag en het jeugdkamp. Kinderen sporten met plezier bij Excelsior '20. Het spelen in teamverband zorgt voor contacten, waaruit menig vriendschap is voortgekomen. Dat kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking er bij horen, vinden we bij Excelsior '20 vanzelfsprekend. Daarom willen wij ook deze kinderen de mogelijkheid geven om met leeftijdgenoten te sporten.

## Begeleiding

Elk team heeft bij Excelsior'20 een vaste begeleider. Deze zorgt voor de training en de leiding bij wedstrijden. Daarnaast is er voor het GJ-team nog een begeleider met een medische achtergrond aanwezig. Ouders/begeleiders spelen een belangrijke rol: zij brengen en halen hun kind, assisteren eventueel in de kleedkamer en moedigen hun kind (en de anderen!) aan tijdens het voetballen.





## Kosten

De kosten die verbonden zijn aan het G-jeugd voetballen bij Excelsior '20 zijn: €101 per jaar (laagste tarief '11-'12).

Voor meer informatie kunt u bellen met:

Karel de Rooij

010 - 4271371

06-11511580

[Gsecretaris@excelsior20.nl](mailto:Gsecretaris@excelsior20.nl)

[Karel.de.Rooij@365.nl](mailto:Karel.de.Rooij@365.nl)

U kunt ook onze website bezoeken:

[www.excelsior20.nl](http://www.excelsior20.nl)

U vindt voetbalvereniging Excelsior '20  
aan de Parkweg 415 te Schiedam



## Wat is GJeugd-voetbal?

Voetballen is vooral: plezier hebben en lekker bezig zijn. Ook jongens en meisjes met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking vinden dit leuk. Bij GJ-voetbal bestaat het team uit jongens en meisjes met zo'n beperking. Iedereen tussen de 6 en 18 jaar die zelfstandig kan lopen, kan meedoen. Sport en spel zijn namelijk belangrijk voor de gezonde ontwikkeling van een kind. Kinderen leren met anderen om te gaan, winnen en verliezen, tactiek en strategie. Daarnaast geeft sport kinderen zelfvertrouwen doordat ze iets kunnen bereiken. Maar bovenal mag spelen ook gewoon leuk zijn.