

## Vrije tijdsbesteding in Rotterdam en omgeving

### Club/Soosactiviteiten

- Stichting BONT

Voor wie: Jongeren met een verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel (NAH) tussen de 12 en 18 jaar die zin hebben in leuke middagen en/of avonden

Wanneer: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag

Tijd: Tijd verschilt per activiteit.  
Gemiddelde tijdsduur is rond de 5 uur.

Periode: Wekelijks, volgens een vast schema

Organisatie: [Stichting BONT](#)

Kosten: kan uit het PGB worden gefinancierd

Waar: Stichting BONT

Telefoon: 06-47071317

E-mail: [contact@stichtingbont.nl](mailto:contact@stichtingbont.nl)

Website: [www.stichtingbont.nl](http://www.stichtingbont.nl)

Informatie: Florine Brouwer en Iris van Kampen

- Vrijetijdsclub "t Visnet"

Voor wie: Thuis- en begeleid wonende vanaf 6 jaar

Wanneer: Zaterdag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Periode: Het hele jaar m.u.v. vakantiestop

Kosten: Vrijwillige gift

Waar: Wilhelminastraat 6 B  
2964 CP GROOT-AMMERS

Telefoon: 0184 66 16 88

E-mail: [adenriavanherk@hetnet.nl](mailto:adenriavanherk@hetnet.nl)

Informatie: Eens per jaar een uitstapje. Voor meer informatie neem contact op met Mv. Van Herk

### Creatieve activiteiten

- De Hobbieklup

Voor wie: De Hobbieklup organiseert diverse knutselactiviteiten voor jongeren met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking. Ook jongeren met andere beperkingen zijn welkom. Voordat je echt lid wordt, kun je een

proefperiode meedraaien.

Wanneer: Om de week op zaterdag.

Eerstvolgende  
bijeenkomst: Zaterdag 10 april 2010  
van 10.00 tot 12.00 uur

Tijd: 10.00 uur - 12.00 uur

Periode: Het klupseizoen loopt van augustus tot eind juni. In de zomer- en kerstvakantie is er geen hobbieklup.

Organisatie: [De Hobbieklup](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: Ongeveer € 45 tot € 50 per jaar.

Waar: Kromme Zandweg 102  
3084 ND ROTTERDAM

Telefoon: 010 521 40 69

E-mail: [paull.bos@planet.nl](mailto:paull.bos@planet.nl)

Informatie: Jaqueline Bos-Meijer

Er is een wachtlijst voor deelname aan de hobbieclub.

- Woensdagmiddagclub (Stichting Dynamo)

Voor wie: Dit is een hobbyclub voor kinderen/jong volwassenen tussen 10 en 20 jaar met een verstandelijke beperking. De kinderen kunnen zelf kiezen wat ze willen doen.

Wanneer: Woensdagmiddag

Eerstvolgende  
bijeenkomst: Woensdag 14 april 2010  
van 14.00 tot 16.00 uur

Tijd: 14.00 uur - 16.00 uur

Periode: Het jaar met uitzondering van de zomervakantie.

Organisatie: [Stichting Dynamo](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: Geen.

Waar: Jongeren centrum Bassline  
Albrandswaardsedijk 180  
3172 XB POORTUGAAL

Telefoon: 010 501 51 66

E-mail: [midegroot@hetnet.nl](mailto:midegroot@hetnet.nl)

Informatie: Mevrouw Ria de Groot.

- Muzieklessen in Rotterdam-Schiebroek (Delta Sound Factory)

Voor wie: Muzieklessen voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Er zijn verschillende soorten (bijv. zang, percussie, keyboard en gitaar), afhankelijk van behoeften en mogelijkheden.

Wanneer: Op woensdag (niet in schoolvakanties)  
Eerstvolgende Woensdag 14 april 2010  
bijeenkomst:  
Tijd: In de middag, avond  
Periode: Er zijn 40 lesweken in het jaar, workshops en uitvoeringen zijn verspreid over het jaar.  
Organisatie: [Muziekschool Delta Sound Factory](http://www.deltasoundfactory.nl)  
Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk  
Kosten: € 11,- per lesweek voor groepslessen, individuele lessen € 16,50 per lesweek  
Waar: De Castagnet of LCC Zevenkamp  
Larikslaan 200 Ambachtsplein 141  
3053 LG ROTTERDAM 3068 GV Rotterdam  
Telefoon: 010 433 43 52 010 433 43 52  
E-mail: [info@deltasoundfactory.nl](mailto:info@deltasoundfactory.nl)  
Website: [www.deltasoundfactory.nl](http://www.deltasoundfactory.nl)  
Informatie: Willem-Paul Majoie

## **Sportactiviteiten**

### **Atletiek**

#### **Avantri**

Plaats: Schoonhoven (ZH ,NL)

Contact: onbekend

E-mail: [secretaris@avantri.nl](mailto:secretaris@avantri.nl)

Website: <http://www.avantri.nl>

#### **Informatie:**

Avantri uit Schoonhoven runt al vele jaren een groep voor VB atleten. Op de meeste wedstrijden die zij zelf organiseren is ook startmogelijkheid voor deze groep. Behalve op de eigen wedstrijden nemen zij ook deel aan wedstrijden georganiseerd door de stichting Special Olympics. Zo namen zij deel aan de Special Olympics European Games in Nederland (2000).

## **Hockey**

- Hockeyclub Leonidas

Voor wie: Voor kinderen vanaf 9 jaar met een verstandelijke beperking die het leuk vinden <sup>1</sup>om hockey te leren spelen.

Wanneer: Zaterdagochtend

Tijd: 10.30 uur - 11.30 uur

Periode: Het hockeyseizoen loopt van september tot half december en van maart tot half mei.

Organisatie: [Rotterdamse Hockey Vereniging Leonidas](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: € 25 Voor vijf keer proeftrainen. € 130 Voor een seizoen (min € 25 proeftrainen).

Waar: Rotterdamse Hockey Vereniging Leonidas  
Kralinger Esch 1  
3063 NB ROTTERDAM

Telefoon: 06 516 16 901, 010 433 02 03

E-mail: [g-hockey@leonidas.clubknhb.nl](mailto:g-hockey@leonidas.clubknhb.nl)

Website: [www.leonidas.nl](http://www.leonidas.nl)

Informatie: G-hockey commissie: Pascale Berbee, Nicole Coolen.

- Hockeyclub Evergreen

Voor wie: Voor kinderen vanaf 6 jaar, met een lichte lichamelijke en/ of verstandelijke beperking, die het gezellig vinden om met elkaar te hockeyen. Er wordt wekelijks getraind en elke maand wordt er tegen andere clubs gespeeld

Wanneer: Training op maandag. Wedstrijdjes op zaterdag

Tijd: Training: 18.30-19.30 uur. Wedstrijdjes: 12.00-14.00 uur

Periode: Het sportseizoen duurt 40 weken

Toegankelijkheid: n.v.t.

Kosten: Lidmaatschap bedraagt € 80,- per seizoen

Waar:

Telefoon: 010 592 13 76

E-mail: [stolkweg@kabelfoon.nl](mailto:stolkweg@kabelfoon.nl)

Website: [www.mhv-evergreen.nl](http://www.mhv-evergreen.nl)

Informatie: De heer John Stolk

## Korfbal

- CKV Albatros

Voor wie: VSC vanaf 15 jaar  
Tijd: Woensdag 19.00-20.00 uur  
Zaterdag 1 x per maand wedstrijden  
Periode: Het hele jaar m.u.v. vakantiestop  
Kosten: €5,50 per maand  
Waar:  
Telefoon: CKV Albatros  
Mevr. Y. Boone  
Tel 078-6193737  
Website: [www.ckvalbatros.nl](http://www.ckvalbatros.nl)

- Korfbal Combinatie Capelle

Voor wie: Mensen met een verstandelijke beperking in de leeftijdscategorie tussen de 18 en 45 jaar kunnen spelen in de G-teams  
Wanneer: Trainingen zijn op woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur;  
Wedstrijden op zaterdag voor G1 om de 14 dagen en voor G2 om de maand  
Tijd: Wedstrijden op zaterdag overdag.  
Periode: - van half september t/m eind oktober op het veld;  
- van november t/m maart in de zaal;  
- van april t/m eind mei op het veld

Organisatie: [Korfbal Combinatie Capelle](http://www.kccapelle.nl)  
Toegankelijkheid: Onbekend  
Kosten: Voor G-spelers: € 9,-- per maand; € 27,-- per kwartaal; € 54,-- per half jaar; € 108,-- per jaar.  
Waar: Capelseweg 37  
2907 XA CAPELLE AAN DEN IJSSEL  
Telefoon: C.W.M. Dortland, tel: 010-4508386  
E. Wamsteker, tel: 010-4514912  
E-mail: [kcc.capelleadijssel@knkv.nl](mailto:kcc.capelleadijssel@knkv.nl)  
Website: [www.kcconline.nl](http://www.kcconline.nl)  
Informatie: [www.kcconline.nl](http://www.kcconline.nl)  
e-mail: [itceesie@hotmail.com](mailto:itceesie@hotmail.com)  
e-mail: [wamsteeker@casema.nl](mailto:wamsteeker@casema.nl)

## **Paardrijden**

- Manage De Hoge Devel

Voor wie: voor mensen met een verstandelijke en lichamelijke beperking.  
Wanneer: woensdag  
Tijd: 16.00-17.00 uur  
17.00-18.00 uur  
18.00-19.00 uur  
Periode: het gehele jaar  
Kosten: opvragen bij Mevr. M. Meijer-Gerritsen  
Waar: Hoornwijk 15  
3334 GK ZWIJNDRECHT  
Telefoon: Mevr. M. Meijer-Gerritsen tel: 078-6101725  
Informatie: Er is een wachtlijst  
1 keer per jaar gaat de groep gezamenlijk op ruiterkamp.

## **Tafeltennis**

- Tafeltennisvereniging Alexandria '66

Voor wie: Jeugd t/m 17 jaar, met en zonder lichamelijke of verstandelijke beperkingen zijn welkom. De enige voorwaarde is dat je zelfstandig kan functioneren, want er is geen begeleiding mogelijk.  
Wanneer: Vrij tafeltennissen kan elke maandag- t/m vrijdagavond.  
Tijd: Vanaf 19.30 uur  
Organisatie: [Tafeltennisvereniging Alexandria '66](#)  
Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk  
Kosten: Inschrijfgeld eenmalig € 5,-; lidmaatschap NTTB € 7,77 per jaar; junior-lidmaatschap TTV Alexandria € 63,- per half jaar  
Waar: Tafeltennisvereniging Alexandria '66  
Tattistraat 23 25  
3066 CE ROTTERDAM  
Telefoon: 010 288 02 20  
E-mail: [denisekoomen@ttv-alexandria.nl](mailto:denisekoomen@ttv-alexandria.nl)  
Website: [www.ttv-alexandria.nl](http://www.ttv-alexandria.nl)  
Informatie: Mevrouw Denise Koomen

## **Tennis**

- Tennisvereniging Alexanderstad

Voor wie: Tennislessen voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Ook mensen met een stoornis in het autistisch spectrum zijn welkom  
Wanneer: Iedere maandag en donderdag

Tijd: Tussen 16.00 uur en 18.00 uur  
Periode: Een paar keer per jaar start er een nieuwe beginnerscursus die 10 weken duurt  
Organisatie: [Tennisvereniging Alexanderstad](#)  
Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk  
Kosten: Van oktober tot april: € 60,- voor 10 weken. Van april tot oktober: € 47,50 voor 10 weken  
Waar: Tennisvereniging Alexanderstad  
Ommoordseweg 34  
3056 JP ROTTERDAM  
Telefoon: 06 209 798 25  
E-mail: [tva98@planet.nl](mailto:tva98@planet.nl)  
Website: [www.tvalexanderstad.nl](http://www.tvalexanderstad.nl)  
Informatie: Marie José van de Oever

### **Voetbal**

- [PSV Poortugaal](#)

Voor wie: Kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking of een aytisme psectrum stoornis in de leeftijd van 5 tot 12 jaar.  
Wanneer: Elke dinsdag.  
Tijd: 18.00 tot 19.00 uur.  
Periode: Geheel het jaar met een zomer en winter stop.  
Organisatie: [Voetbalvereniging PSV Poortugaal](#)  
Kosten: 35,- per jaar  
Waar: Albrandswaardseweg 84 A  
3172 XC POORTUGAAL  
Telefoon: 06-38511201  
E-mail: [g-sport@psvpoortugaal.nl](mailto:g-sport@psvpoortugaal.nl)  
Website: [www.psvpoortugaal.nl](http://www.psvpoortugaal.nl)  
Informatie: Diana van der Schans

- Excelsior '20

Voor wie: Voor iedereen tussen de 6 en 16 jaar met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking die zelfstandig kan lopen

Wanneer: Elke zaterdagochtend tijdens het voetbalseizoen

Tijd: Van 11.00 tot 12.00 uur

Periode: Tijdens het voetbalseizoen

Organisatie: [RK Sportvereniging Excelsior '20 voetbal & cricket](#)

Kosten: € 98,-- per jaar (tarief 08-2009)

Waar: Sportpark Thurlede  
Parkweg 415  
3121 KK SCHIEDAM

Telefoon: 010-4271371 en/of 06-42932688

E-mail: [karel.de.Rooij@arbond.nl](mailto:karel.de.Rooij@arbond.nl)

Website: [www.excelsior20.nl](http://www.excelsior20.nl)

Informatie: Karel de Rooij

- Veldvoetbal voor jeugdigen (RVV Hillesluis)

Voor wie: Voor jongens en meisjes tussen 8 en 16 jaar oud met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, of die slechtziend zijn. Voorlopig wordt er alleen getraind. Bij voldoende teamleden wordt er evt. ingeschreven voor de competitie

Wanneer: Woensdagavond (niet in de schoolvakanties)

Tijd: 18.00-19.00 uur

Periode: Tot eind mei

Organisatie: [Rotterdamse Voetbal Vereniging Hillesluis](#)

Toegankelijkheid: n.v.t.

Kosten: Zolang er nog alleen getraind wordt zijn er geen kosten aan verbonden

Waar: Sportcomplex Hillesluis  
Sportlaan 81  
3078 WR ROTTERDAM

Telefoon: 06 282 377 63

E-mail: [p.rietveld@rvv-hillesluis.nl](mailto:p.rietveld@rvv-hillesluis.nl)

Website: [www.rvv-hillesluis.nl](http://www.rvv-hillesluis.nl)

Informatie: De heer P. Rietveld

- Voetbal Schiebroek

Voor wie: Voor mensen met een verstandelijke beperking  
Wanneer: Afhankelijk van het team zaterdag of zondag. Trainingen zijn doordeweeks op dinsdag en donderdag of maandag en woensdag (dat is ook afhankelijk van het team)  
Tijd: Doordeweekse trainingen zijn 's avonds van 18.00 uur tot 19.30 uur.  
Periode: 15 augustus tot 31 mei  
Organisatie: [Voetbalvereniging Schiebroek '94](#)  
Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk  
Kosten: G voetbal 130 euro  
Waar: Voetbalvereniging Schiebroek '94  
Hazelaarweg 40  
3053 PM ROTTERDAM  
Telefoon: 010 422 45 88  
E-mail: [schiebroek@planet.nl](mailto:schiebroek@planet.nl)  
Website: <http://www.schiebroek94.nl>  
Informatie: W.S. Roojers

- NOC Kralingen

Voor wie: Voor volwassenen vanaf 18 jaar met een verstandelijke beperking en/of lichamelijke beperking of chronische ziekte.  
Wanneer: Trainen vindt plaats op donderdagavond en de wedstrijden zijn op zaterdag.  
Tijd: Trainen vindt plaats vanaf 19.00 tot 20:30 en de tijden van de wedstrijden variëren.  
Periode: Het seizoen loopt van september tot begin mei inclusief de schoolvakanties.  
Organisatie: [Voetbalvereniging NOC Kralingen](#)  
Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk  
Kosten: 100 euro per jaar  
Waar: Voetbalvereniging NOC Kralingen  
Kralingse Zoom 100  
3063 NC ROTTERDAM  
Telefoon: 078 612 07 88 of 06 498 303 95  
E-mail: [pb-breedveld@tele2.nl](mailto:pb-breedveld@tele2.nl)  
Website: [www.nockralingen.nl](http://www.nockralingen.nl)  
Informatie: Peter Breedveld

Hierbij dient vermeld te worden dat bij NOC Kralingen een speciaal autisten team voetbalt voor kinderen

## **Kanovaren**

- **Omnivereniging De Pont**

Voor wie: kanovaren op de Bergsche Plas voor mensen met diverse soorten beperkingen (zowel verstandelijk als lichamelijk). Men moet wel armfunctie hebben in minimaal één arm, en rolstoelgebruikers moeten (met hulp) de transfer naar de kano kunnen maken.

Wanneer: Dinsdagmiddag

Tijd: 15.30 uur-16.45 uur

Periode: 10x voor de zomervakantie en 10x na de zomervakantie

Organisatie: [Omnivereniging 'de Pont'](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: Introductie cursus (10x): € 25,-. Daarna is lidmaatschap van De Pont mogelijk: € 14,75 per kwartaal (tot 18 jaar) en € 23,25 per kwartaal (v/a 18 jaar)

Waar: Omnivereniging 'de Pont'  
Ringdijk 84  
3054 KV ROTTERDAM

Telefoon: 010 211 17 77

## **Roeien**

- **Stichting Roeivalidatie**

Voor wie: Volwassenen en kinderen met verschillende soorten beperkingen (lichamelijk, verstandelijk, autistisch, chronisch ziek e.d.) zijn welkom om te leren roeien bij Stichting Roeivalidatie

Wanneer: De lessen zijn op maandag, woensdag, donderdag of vrijdag

Tijd: De meest geschikte les wordt bepaald in overleg met de vereniging

Organisatie: [Stichting Roeivalidatie](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: Een 10-rittenkaart kost € 40,-. Lidmaatschap kost € 102,- per half jaar

Waar: Stichting Roeivalidatie  
Crooswijksebocht 100  
3034 NC ROTTERDAM

Telefoon: 010 412 32 77

E-mail: [info@roeivalidatie.nl](mailto:info@roeivalidatie.nl)

Website: [www.roeivalidatie.nl](http://www.roeivalidatie.nl)

Informatie: Kantoor van Stichting Roeivalidatie

## Zeilen

- Zeilen met Plons (Stichting Plons)

Voor wie:	Voor iedereen met een verstandelijke of zintuiglijke beperking die zin heeft om lekker te gaan varen met een zeilboot. Een zwemdiploma is niet nodig.
Wanneer:	Ongeveer 10 zondagochtenden vanaf 10 mei tot september.
Tijd:	10.30 uur - 13.30 uur
Periode:	Het zeilseizoen loopt van 10 mei tot september
Organisatie:	<a href="#">Stichting PLONS</a>
Toegankelijkheid:	Rolstoeltoegankelijk
Kosten:	€ 5 Per zeiltocht. Deelnemers moeten zelf voor eigen eten en drinken zorgen.
Waar:	Watersportvereniging Rotterdam Langepad 27 3062 CJ ROTTERDAM
Telefoon:	06 282 27 164
E-mail:	<a href="mailto:info@stichtingplons.nl">info@stichtingplons.nl</a>
Website:	<a href="http://www.stichtingplons.nl">www.stichtingplons.nl</a>
Informatie:	De heer Gerben Lems.

Stichting Plons organiseert zeiltochten op de zondagochtenden van mei tot september. Ze vertrekken om 10.30 uur en zijn rond 13.00 uur weer terug. Meestal varen ze op de Kralingse Plas. De data vindt u onder de button 'Zeildata'. Op het inschrijfformulier kunt u drie voorkeursdata opgeven.

Voor wie zijn de zeiltochten?

Voor iedereen met een verstandelijke of zintuiglijke handicap die zin heeft om lekker te gaan varen met een zeilboot. Een zwemdiploma is niet nodig. Medische gegevens over de deelnemers – bijvoorbeeld medicijngebruik en allergieën - die van belang zijn voor de instructeur zijn via het inschrijfformulier door te geven.

Wie moet wat meenemen?

Behalve een goed humeur verwachten ze dat de deelnemers iets te eten en te drinken bij zich hebben. Zij zorgen voor zeilkleding en zwemvesten.

Hoe zit het met de kosten en het vervoer?

Om kostendekkend te kunnen werken, wordt een bijdrage van 5 euro per deelnemer gevraagd voor een zeiltocht (ter plekke te betalen aan de kapitein). De deelnemers kunnen worden gehaald en gebracht met groepsvervoer (ze moeten dus hun V.O.M.-nummer bij de hand hebben). Om 13:30 is de terugreis gepland. Wie met eigen vervoer komt, dient uiterlijk om 10:30 aanwezig te zijn bij watersportvereniging Rotterdam op het Lange Pad nummer 27.

Hoe kan ik inschrijven (en afzeggen)? Aanmelden en afzeggingen graag direct telefonisch doorgeven aan Gerben Lems op 06-28227164.

## **Zelfverdediging**

- **Sportschool Kimaita**

Voor wie: Kinderen vanaf 6 jaar, met en zonder beperking (o.a. verstandelijk, licht lichamelijk of autistisch), kunnen judolessen volgen. Er wordt lesgegeven op verschillende niveaus.

Wanneer: Geschikte lesdagen en -tijden kunnen worden bepaald in overleg met de contactpersoon.

Organisatie: [Sportschool Kimaita](#)

Toegankelijkheid: Niet rolstoeltoegankelijk

Kosten: € 18 Per maand.

Waar: Sportschool Kimaita  
Larikslaan 188  
3053 LG ROTTERDAM

Telefoon: 010 422 13 13 (sportschool)

E-mail: [info@kimaita.nl](mailto:info@kimaita.nl)

Website: [www.kimaita.nl](http://www.kimaita.nl)

Informatie: De heer P. v/d Sluis of mevrouw T. v/d Sluis.

## **Zwemmen**

- **Stichting Dynamo**

Voor wie: Zwemles voor kinderen tot ongeveer 20 jaar met een verstandelijke beperking. Er wordt gelest voor een A- of B- diploma. Er zijn ook mogelijkheden voor vervolgdiplooma's (reddend zwemmen).

Wanneer: Iedere woensdagavond, behalve in de zomervakantie en de kerstvakantie.

Tijd: 19.00 uur - 19.45 uur

Periode: Heel het jaar behalve in de zomervakantie en de kerstdagen.

Organisatie: [Stichting Dynamo](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: € 35 Voor 10 lessen. Eerst 4 gratis proeflessen.

Waar: Zwembad Albrandswaard  
Albrandswaardsedijk 188  
3172 XB POORTUGAAL

Telefoon: 010 501 51 66

E-mail: [mjdegroot@hetnet.nl](mailto:mjdegroot@hetnet.nl)

Informatie: Mevrouw Ria de Groot.

- Rotterdamse Vrijwillige Brigade tot het redden van Drenkelingen

Voor wie: Voor kinderen van 7 tot en met 10 jaar met een verstandelijke beperking die al een beetje kunnen zwemmen en die hun A-diploma willen halen.

Wanneer: Op woensdagavond.

Tijd: Van 19.00 uur tot 20.00 uur.

Periode: Niet in de schoolvakanties.

Organisatie: [Rotterdamse Vrijwillige Brigade tot het Redden van Drenkelingen](#)

Toegankelijkheid: n.v.t.

Kosten: 14,85 per jaar (+ 2.50 administratiekosten)

Waar: Sportcentrum De Wilgering  
Melanchtonweg 70  
3052 KV ROTTERDAM

Telefoon: 010-4611612

E-mail: [info@rbb.nl](mailto:info@rbb.nl)

Informatie: Mary Wegman

- RIS

Voor wie: Kinderen en jongeren tot 18 jaar, met een verstandelijke - en/of lichamelijke beperking kunnen onder begeleiding zwemmen via de RIS.

Wanneer: Iedere maandag en donderdag

Tijd: 18.00 uur - 19.00 uur

Periode: er word heel het jaar gezwommen met uitzondering van de kerst- en zomervakantie.

Organisatie: [Rotterdamse Vereniging voor aangepast sporten \(RIS\), Zwemmen voor volwassenen](#)

Toegankelijkheid: Rolstoeltoegankelijk

Kosten: Jeugd lidmaatschap van de RIS kost € 55per jaar. Hiervoor kunnen leden 1x per week zwemmen.

Waar: Rotterdamse Vereniging voor aangepast sporten (RIS), Zwemmen voor volwassenen  
Westersingel 300  
3015 LJ ROTTERDAM

Telefoon: 010 210 05 31 of 06 430 60 870

Website: <http://www.risgehandicaptensport.nl/>

Informatie: Bas Ruts.

## **Overige activiteiten**

- Stoere Jongens Club

Voor wie: Voor jongens met een licht verstandelijke handicap en/of gedragsproblemen en/of psychiatrische problematiek in de leeftijd vanaf 11 jaar, die graag stoere, sportieve dingen doen buiten naar bos of strand, klimmen en klauteren en je lekker uitleven.

Wanneer: Eens in de twee weken op zondag

Tijd: informeer via telefoon of e-mail

Organisatie: [T-Care](#)

Kosten: Uit PGB of Zorg in Natura

Waar: Schulpweg 37  
3084 NG ROTTERDAM

Telefoon: 0113-639070

E-mail: [info@t-care.nl](mailto:info@t-care.nl)

Website: [www.t-care.nl](http://www.t-care.nl)

Informatie: bel naar 0113-639070 of mail naar [info@t-care.nl](mailto:info@t-care.nl)

- Circus Rotjeknor

Deelnemers: Kinderen die op een ZMLK-school zitten

Leeftijd: 8 t/m 14 jaar

Lestijden: Donderdag 16:15 – 17:30 uur

Aantal lessen: 30 (van half september – juni)

Prijs: 175 euro

Korting: Met de Rotterdampas betaal je 105 euro

Betalen: Via giro of bankrekening